

◆春の全国交通安全運動

期間：令和4年4月6日（水）～15日（金）



「春の全国交通安全運動」が実施されます。

＝運動の重点＝

- 「子供をはじめとする歩行者の安全確保」
- 「歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上」
- 「自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保」



一人一人が交通事故に注意した交通行動をとり、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで交通マナーを守りましょう。



花垣各地区では、4月6日(水)AM7:30～登校指導を予定しています。

◆狂犬病予防集合注射日程のお知らせ

＝毎年4～6月は狂犬病予防注射月間です＝

生後91日以上の子犬には、生涯に1回の登録と、毎年1回、4月1日から6月30日の間に狂犬病予防注射を接種することが飼い主に義務付けられています。

- 【日時】 4月18日(月) 10:05～10:25
- 【場所】 花垣地区市民センター
- 【料金】 注射のみ・・・3,400円、登録と注射・・・6,400円

問い合わせ先：生活安全課 ☎22-9624



『映画鑑賞会』のご案内

参加費無料・申込不要

「映画（DVD）鑑賞会」を開催します。
2月に開催しました「長いお別れ」の鑑賞会が、好評でしたので、
今後は **毎月 第3火曜日に開催予定**です。

4月は、「家族はつらいよ」

【ストーリー】

結婚50年を迎えようとする平田家の主・周造と 妻・富子
妻に誕生日のプレゼントでも買ってやろうかと、周造が欲しい
ものを聞いてみると、富子の答えはなんと・・・「離婚届」！！

突然起きたまさかの“熟年離婚”騒動に、子どもたちは大慌
て。何とか解決策を見つけようと「家族会議」を執行し、離婚問
題について話し合おうとするものの、それぞれの不満が噴出し
はじめ、事態は思わぬ方向へ・・・！果たしてこの家族はどう
なってしまうのか!？

「おちゃのみ隊」からのドリンクサービスもあります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
開催の有無については、下記までお問い合わせください。

☎ 0595-39-0002

観たい映画があれば教えてください！



【キャスト】

橋爪功 吉行和子 西村雅彦 夏川結衣 中嶋
朋子 林家正蔵 妻夫木聡 蒼井優
小林稔侍 風吹ジュン 笹野高史 笑福亭鶴瓶

月 日：2022年 4月 12日 火曜日
開始時刻：13:30（上映時間 約2時間）
場 所：花垣地区市民センター 会議室

♪ズンバ月 踊ってみました～

花垣瓦版

3/5(土)「ズンバを体験しよう」を開催しました。初心者向けで初めての人も踊りやすいプログラムで、楽しく気持ちのいい汗をかき心身ともにリフレッシュしていただけたかと思います。



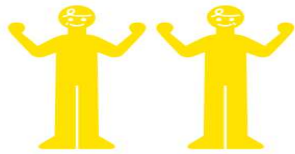
花垣地区戦没者追悼式の延期について

例年四月に実施してまいりました花垣地区戦没者追悼式は、過日花垣遺族会役員様と開催に向けての協議をさせていただいた結果、四月の開催は取り止めとし、新型コロナ感染状況を鑑みて開催時期を再度協議することといたしました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

花垣区長会 会長 上島啓二

食べて 元気に フレイル予防



「フレイル」という言葉をご存知でしょうか？
年を取って体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると要介護状態になるかも・・・

こんな傾向は
フレイルかも
しれません



- ・食事がおいしく食べられなくなった
- ・疲れやすく、何をするのも面倒
- ・体重が以前よりも減ってきた

フレイル予防の3つのポイント

① 食事の改善 ② 適度の運動 ③ 社会参加
たくさん食べて、たくさん出かけて、たくさん笑おう！

詳細は以下の URL から 参照ください

<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/article/002/>

★市民センター使用時のお願い

ご使用の際は、地区市民センター窓口に備え付けの「使用許可申請書」を提出してください。

ご使用に際し、使用後の確認に関わるチェックシートをお渡しさせていただきますので、使用後の部屋の消灯・冷暖房や、使用した机・椅子などの備品格納など、チェックシートに基づいて実施いただき、お帰りの際に事務所にご提出いただきますようお願いいたします。

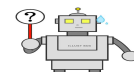
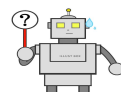
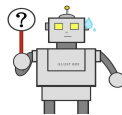
(夜間・休日のご使用時は、市民センター正面玄関横のポストに投函ください。)

※使用者の遵守事項として、使用時や使用後の施設及び、使用備品等の点検や原状回復、安全確認が定められています(伊賀市地区市民センター条例施行規則第3条・4条)



脳トレコーナー

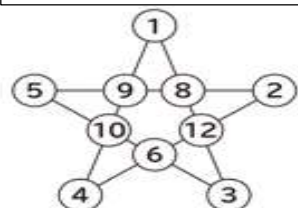
= 今月は、計算パズル =



数字の1～6を6種類の図形に置き換えて、図のようなタテヨコのたし算式を作りました。中央にある丸の図形は

$$\begin{array}{ccccccc}
 \star & + & \star & + & \hexagon & = & 13 \\
 + & & + & & + & & \\
 \hexagon & + & \circle & + & \pentagon & = & 9 \\
 + & & + & & + & & \\
 \triangle & + & \triangle & + & \square & = & 13 \\
 \parallel & & \parallel & & \parallel & & \\
 14 & & 15 & & 6 & &
 \end{array}$$

前月号の答え



13が余る