

### ■お口のフレイル講座

- ・日 時 : 2024年 7月 9日 (火)  
13:30~14:30 (13:20より受付)
- ・場 所 : 花垣地区市民センター 会議室
- ・申込先 : 花垣地区市民センター ☎0595-39-0002
- ・定 員 : 10名
- ・申込最終〆切 : 7月 5日 (金)
- ・講 師 : 伊賀市健康推進課 保健師
- ・参加費 : 無料 ・持ち物 : 無し

オーラルフレイルを予防して  
**健康寿命を  
 のばそう!**



福祉厚生部会・生涯学習事業 共催

### ◆『映画鑑賞会』のご案内

月 日 : 2024年 7月 16日 (火)  
 開始時刻 : 13:30~ (上映時間 約2時間)  
 場 所 : 花垣地区市民センター 会議室

### 「Dr. コトー診療所」

参加費 : 無料 予約不要



**【ストーリー】** 日本の西の端にぽつんと在る美しい島・志木那島。本土からフェリーで6時間かかるこの絶海の孤島に、19年前東京からやってきた五島健助=コトー。以来、島に“たったひとりの医師”として、島民すべての命を背負ってきた。長い年月をかけ、島民はコトーに、コトーは島民に信頼をよせ、今や彼は、島にとってかけがえのない存在であり、家族となった。数年前、長年コトーを支えてきた看護師の星野彩佳(柴咲コウ)と結婚し、彩佳は現在妊娠7ヶ月。もうすぐ、コトーは父親になる。

**【キャスト】** 吉岡秀隆 柴咲コウ 時任三郎 大塚寧々 生田絵梨花 蒼井優 神木隆之介 堺雅人 大森南朋 朝加真由美 泉谷しげる 筧利夫 小林薫 ほか

### ■己書のご案内

- ・日時 : 2024年 7月 23日(火) 13:30~15:30 (13:20より受付)
- ・場 所 : 花垣地区市民センター 会議室
- ・申込先 : 花垣地区市民センター ☎0595-39-0002
- ・定 員 : 10名 定員になり次第締め切ります
- ・申込締め切り : 7/12(金)
- ・持ち物 : 参加料・専用筆ペン (お持ちの方のみ)
- ・講 師 : 多田美幸さま

**己書講座**

#### 参加費

- ・はじめての方 (己書用筆2本付) 1,300円
- ・2回目の方 (己書用筆をお持ちください) 500円
- ・3回目以上の方 (己書用筆をお持ちください) 500円
- <当日購入の場合の参考> 絵具セット 1,000円、絵筆3本セット 770円

## キラッと！PJ 情報

### ◆「花垣地区に残る歴史的名所旧跡」

#### 第5回フィールドワーク 白樫編2回目のご案内

- ・月 日： 令和6年 7月 21日(日)
- ・集合時刻： 午前9時 (11時00分 解散予定)
- ・集合場所： 白樫公民館駐車場
- ・コース： 白樫公民館 → 藤島館 → 順慶 首塚 → えなし地蔵



→ 墓地 (等覚門、妙覚門)

- ・対 象： 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
- ・服装 持物： 動きやすい服装・靴・飲み物
- ・申 込 先： 花垣地区市民センターまで、お電話でご連絡ください  
(☎39-0002)

※少雨決行

※当日は史跡の説明を聞きながら巡ります。



### ◆「男女共同参画社会への取り組み」をテーマに研修会を開催しました・・・6/18(火)

伊賀市人権政策課男女共同参画係の正井さん、前田さんをお迎えし、運営委員21名(28名中)の参加をいただき、研修会を実施しました。

アンコンシャス・バイアスについてのグループワークとお話し、災害避難所開設時の女性参画の重要性や訓練についてのDVDの視聴と、約1時間の研修でした。

## 🌸 花垣地区市民センター 新センター長ご紹介

### 着任のご挨拶

本格的な夏を前に、暑い日が続く時期となりましたが、皆さまに置かれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度「市民センター職員(センター長)募集」に際し、7/1 付けで採用いただきました予野区在住の「勝島寿男(カツシマ ヒサオ)」と申します。

結婚以来40数年、花垣地区の皆さまに大変お世話になりながら、何のお力にもなれなかったこともあり、この機に地区の方々のお役に立てればと思っています。

微力ではございますが、皆さま方のお力添えをいただきながら、精一杯務めさせていただきます。

これからも変わらぬ、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 花垣瓦版



● お知らせ ●

おちゃのみ隊「カフェはながき」  
はしばらく休業します

## 生涯学習講座 情報



<8月講座予定>

・8/6(火) 13:30~ 「おかなみ出前講座」  
がんになりにくい日常生活について

自治協HP

