

## 🎳 ボウリング大会を開催しました

2/15(日) サンボウルにおいて、花垣地区自治協議会 健康福祉部会主催の「ボウリング大会」が開催されました。ご家族・ご近所さん・いつもの仲間等、誘い合わせて61名の参加をいただきました。

お子さんからご年配の方まで一緒に ボウリングで身体を動かし、日頃会わない人とのお喋りに花を咲かせ、楽しいひと時を過ごしていただけたようです。

稲森稔尚伊賀市長が始球式に駆けつけてくださり、なんと「ストライク！」なんていい日なんですよ😊



## ◆生涯学習事業のご案内◆

### ★手作りコスメ講座



#### Profile

(公社) AEAJ アロマインストラクター

(公社) AEAJ アロマセラピスト

INTA スピリチュアルアロマアドバイザー



日 時： 2026年 3月 12日 木曜日  
13:30～15:30 (13:20より受付)

場 所： 花垣地区市民センター 会議室

定 員： **8名** 定員になり次第締め切ります

申込最終〆切：3月 6日(金)

参加費： 1,500円

講 師： 野口 かおる

内 容： 環境についてのお話を15分程度、そのあと環境に配慮された材料で化粧水を作ります。

作るもの： 化粧水 50ML

※ 2月中旬チラシ回覧済み



## ★映画観賞会

### 『タイトル：土を喰らう十二か月』

予約不要

#### 【作品介绍】

長野の山荘で暮らす作家のツトム。山の実やきのこを採り、畑で育てた野菜を自ら料理し、季節の移ろいを感じながら原稿に向き合う日々を送っている。時折、編集者の真知子が、東京から訪ねてくる。食いしん坊の真知子と旬のものを料理して一緒に食べるのは、楽しく格別な時間。悠々自適に暮らすツトムだが、13年前に亡くした妻の遺骨を墓に納められずにいる…

#### 【キャスト】 沢田研二 (ジュリー)

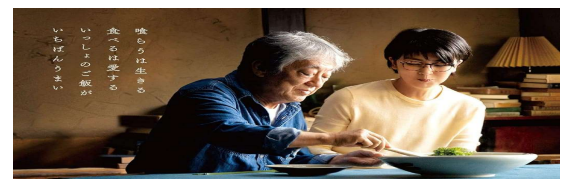
松たか子 西田尚美 尾美としのり 瀧川鯉八 / 檀ふみ  
火野正平 奈良岡朋子

月 日： 2026年 3月 24日(火)

開始時刻： 13:30～

(上映時間約 2 時間)

場 所： 花垣地区市民センター会議室



★防災倉庫の設置決定！

大滝区・桂区に、「伊賀市防災倉庫」の設置が決まりました。

設置は4月頃ですが、それに先立ち各区長さん立会いのもと2月13日(金) 倉庫の中に入れる発電機等の防災備品が搬入されました。



★予野区に移動スーパーが来ました

2月26日(木) マックスバリュ上野店の移動スーパーが予野区に来ました。

毎週木曜日 12:22~12:37の間、花垣地区スポーツレクリエーションセンター運動場又は管理棟前に来てくれます。(2月中旬にチラシ配布済み)



生涯学習講座 情報



<4月以降講座予定>

- 4/14(火) 13:30~ 映画観賞会(タイトル未定)
- 5/26(火) 13:30~ 介護予防体操 (陶山先生)

脳トレクイズ

A. 1日に必要な量のビタミンCを摂るには、いちごを何粒食べればいいでしょうか？

- ① 1粒 ② 3粒 ③ 5粒

B. 日本では「アンデスメロン」という品種がよく食べられています。この名前の由来は何でしょうか？

- ① 「安心です、メロン」を省略した
- ② 南米にあるアンデス山脈で作られている
- ③ 編んでいるかのようなきれいな網目をしている

④ 答え：A ③ 5粒 B ①「安心です、メロン」を省略した

★3月1日から7日まで  
春季全国火災予防運動が行われます

枯れ草の焼却や野焼きなどから山や建物に延焼拡大する火災が多発しています。火災による死者も発生しています。屋外での焼却行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。

- ・屋外での火の取り扱いにはご注意ください。
- ・焼却などを行う場合はあらかじめ消防署に届け出をしてください。

お問合せ：伊賀消防署西分署

TEL : 0595-20-9901



キラッと！PJ 情報



花垣地区のマスコットキャラクター「エリザベス・ハイネ」ちゃんのパネルを制作しました。市民センターの玄関でお出迎えしています。市民センターにお越しの際は、ぜひ一緒に写真を撮ってくださいね。

前の県道からも見えますが、よそ見しないで安全運転をお願いします。

自治協HP

自治協

花垣地区市民センター

Instagram

YouTube



HANAGAKIJICHIKYOU

